



Formandsberetning 2018

Dansk selskab for Mekanisk Diagnostik og Terapi

Denne beretning beskriver aktiviteter fra 1.1.2018 til 31.12.2018, idet DSMDT's arbejdsår følger kalenderåret.

Mission og Vision for DSMDT

Mission

Det er vores mission at:

"Uddanne i og promovere anvendelsen af principperne til håndtering af muskuloskeletale gener som beskrevet i MDT."

Missionen skal opnås ved at uddanne i og promovere principperne til:

- Administratorer i sundhedssektoren
- Betalere af sundhedsydelser
- Sundhedsprofessionelle
- Forskere
- Politikere og lovgivere
- Den almene befolkning

Vision

Det er vores vision af være:

Førstevalget til undersøgelse, behandling, uddannelse og empowerment af patienter med muskuloskeletale gener.



Økonomi

Økonomien fremlægges ved årsregnskabet. Regnskabet for 2018 viser et mindre underskud. Det skyldes at der har været et faldende antal kursister ift. budgetteringen, uforudsete udgifter i form af øget MDT undervisningslicens til MII og endelig at vi har haft behov for at uddanne en underviser til seniorunderviser, hvilket har betydet, at vi har kørt flere kurser med en ekstra underviser og deraf flere lønningsudgifter. Bestyrelsen har sat flere tiltag i værk for at italesætte problemstillingerne, og vi forventer et positivt resultat igen for 2019. Bestyrelsen finder ikke regnskabet tilfredsstillende når der er et mindre underskud.

Kursus/workshops aktivitet

Nedenstående tabel viser udviklingen i kursusaktivitet og antallet af beståede credential eksamen og International Diploma eksamen i perioden 2009 – 2018. Data fra tidligere år kan findes i tidligere formandsberetninger.

| | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 |
|----------------------|------|------|------|------|------|----------|--------------------|--------|---------|---------|
| Part A | 8 | 7 | 7 | 7 | 6 | 5(141) | 6(156) | 8(192) | 6 (133) | 6 (122) |
| Part B | 6 | 6 | 5 | 5 | 5 | 4 (84) | 5 (95) | 6(100) | 5 (81) | 5 (67) |
| Part C | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 (58) | 2 (38) | 2(38) | 2 (42) | 2 (38) |
| Part D | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 (36) | 3 (40) | 2(32) | 3 (34) | 2 (21) |
| Part E | 2 | - | - | - | - | - | - | 2(14) | - | - |
| Workshops | 1 | - | - | - | - | jubilæum | Int. Konference | 1(28) | 4 (74) | 1 (70) |
| Cred. Evaluering | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 (54) | 2 (34) | 2(30) | 2(40) | 2 (27) |
| OVERSIGT IALT | | | | | | | | | | |
| Kurser/ Workshops | 32 | 24 | 25 | 30 | 22 | 14 | 16 | 21 | 22 | 18 |
| Antal Kursister | 691 | 556 | 588 | 674 | 440 | 319 | 336 | 434 | 404 | 345 |
| Antal Cert. MDT | 509 | 556 | 590 | 643 | 673 | 707 | 741 | 759 | 781 | 799 |
| Antal Dip. MDT | 19 | 22 | 23 | 24 | 24 | 28 | 29 | 29 | 29 | 29 |
| Antal Medlemmer | 1168 | 895 | 963 | 1001 | 985 | 966 | 1001 | 1119 | 1092 | 1070 |



Kursusaktivitet

Kursusaktiviteten i 2018 har været faldende på trods af flere tiltag med at skabe struktur på vores markedsføring. Det vækker særlig opmærksomhed i bestyrelsen, at der har været en afmætning på vores opstartskurser, der ofte får betydning på senere kurser.

Det er bestyrelsens vurdering at flere faktorer kan være årsag.

- Mere konkurrence på kursusmarkedet
- Generelt flere ansættelser i klinikker, men mindre økonomi til kurser
- Kædedannelser som samarbejder med andre selskaber
- Mindre fokus på MDT fra fysskolernes side
- Kursuskulturen – Kursusshopping i stedet for uddannelse
- Branding/markedsføring generelt?

Udviklingen kræver, at vi som organisation er omstillingsparate, derfor har bestyrelsen sat økonomi af til et gennemgribende arbejde med markedsføringen og branding i 2019.

I 2018 valgte vi at gennemføre flere af kurserne trods lavt deltagerantal, som en del af optræningen af Claus Kjærsgaard som seniorunderviser. Dette har haft en betydning for det samlede kursusoverskud, men forventes at rette sig i 2019

Som en konsekvens af ovenstående bliver kursusudbuddet justeret lidt for 2019-20

Workshopsaktivitet

På Workshopsdelen i 2018 har vi arbejdet på at få masterclassen MDT and the athlete til landet. Det er lykket i efteråret 2019 i Aarhus v. internationale underviser Georg Supp. Sidst vi afholdte workshoppen blev begge fyldte, så vi glæder os til at kunne byde på en omgang mere for dem som ikke nåede det sidst.



Derudover er vores underviser Simon Simonsen tilknyttet udviklingen af næste masterclass om smerte, som vi lover at få til landet så snart det er klar.

I 2018 havde vi inviteret psykologi professor Tamar Pincus til at komme og holde oplæg om, hvordan vi som fysioterapeuter kan lære meget fra psykologiens verden i vores patientkontakt. Det var en stor succes med 70 tilmeldte, og flere spurgte til endnu mere i samme genre. Det har fået os til at lave et mere formelt samarbejde med Tamar Pincus fra 2020, hvor vi vil kunne tilbyde decideret uddannelse indenfor det psycho-sociale aspekter af vores behandling. Disse workshops vil være praktisk anlagt og indeholde en stor grad af supervision. Begge dele er meritgivende i DSF's specialiseringsordning.

Geografi

I 2018 har vi fastholdt vores faste kursuslokaliteter i Aarhus, Odense og KBH. Vi har fortsat haft store udfordringer med lokaler, i både Odense og KBH, men det er lykket at finde nogle flotte nye lokaler i KBH. I Odense har vi pga. den afmættende kursusdeltagelse valgt at lukke ned for et par år.

Bestyrelsen har fortsat øje for at arrangere "pop-up" kurser i andre dele af landet, hvor vi bl.a. har været i Frederikshavn ved den kommunale genoptræningsenhed med en klinisk orienteret workshop om differentialdiagnostik af lumbal columna, Si-led og hofter.

Cred. MDT

I 2018 har der været 2 Credentialeksaminer et i Århus og et i KBH. 27 valgte at komme igennem nåleøjet. 19 deltagere bestod, og vi ønsker dem et stort tillykke. Det bringer det samlede antal af eksaminerede MDT uddannede fysioterapeuter på 799

Dip. MDT

I 2018 har vi haft flere interesserede henvendelser på Diplomadelen, en som er i gang med uddannelsen og vi afventer at flere begynder i 2019. Vi er fortsat i dialog med MII omkring diplomauddannelsen, da vi oplever flere barrierer for at opstarte denne overbygning.

Det samlede antal Dip. MDT i Danmark er 29



Diploma i Danmark

Det er fortsat muligt at gennemføre den kliniske del af Diplomauddannelsen i Risskov, Danmark, hvor Ole Meyer er mentor på forløbet, og Charlotte Krogh og Steen Olsen som varetager rollen i KBH.

Den teoretiske del foregår som fjernstudie via University of Dundee, Skotland og skal gennemføres og består før det kliniske forløb.

Medlemsaktivitet

Oversigt

| Antal | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 |
|-----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Medlemmer | 747 | 951 | 1099 | 1168 | 895 | 963 | 1001 | 985 | 966 | 1001 | 1119 | 1092 | 1070 |

Medlemsantallet i 2018 er gået en smule tilbage. I lyset af at vi bliver flere fysioterapeuter i disse år, kunne man ønske sig en anden udvikling. Det er desværre noget man ser på tværs af alle faglige selskaber, og også DFys har faldende organisationsprocent. Derfor er DSMDT med i et fælles initiativ om at få organiseret flere af DFys medlemmer i de faglige selskaber hvor vi vil være et naturligt sted for muskuloskeletalt interesserede fysioterapeuter. Medlemsorganiseringen er tænkt ind i vores initiativ med markedsføring og branding i 2019

Organisation

Bestyrelsen

Bestyrelsen har i 2018 været på 7 medlemmer

Generalforsamlingen 2018 var en fredelig omgang uden kampvalg. Bestyrelsen kunne derefter nedsætte sig med Mathias Holmquist som Formand, Steen Jepsen som Kasserer/økonomiansvarlig, bestyrelsessekretær Mathias Holmquist og bestyrelsesmedlemmer Christina Lyngsø (Faglige arrangementer) Charlotte Krog (Faglig Ansvarlig), Morten Topholm (DSF-aktiviteter), Katrine



Fehrend (Faglige arrangementer) og Rasmus Dons (Næstformand, webmaster/facebook). Jakob Munk blev valgt som 1. suppleant og Steen Olsen som 2. suppleant.

Undervisningsgruppen

Undervisningsgruppen har fortsat bestået af Claus Kjærsgaard, Ole Meyer, Lene Skytte, Simon Simonsen, Heidi Eirikstoft, Charlotte Krog, Steen Olsen og Claus Kjærsgaard.

Lene Skytte har fortsat været på orlov i 2018 og har meldt ud at hun stopper som underviser fra 2019, for at dedikere sin tid til hendes primære erhverv. Lene skytte har om nogen været en central del af undervisningsteamet og været med til at starte og opbygge MDT til det den er i dag i Danmark. Hele bestyrelsen takker for hendes store arbejde og ønsker hende alt godt for fremtiden.

Kursussekretær

Bestyrelsen har i 2018 fortsat samarbejdet med Mette Nyberg, der sørger for logistikken går op ifm. hvert kursus/workshop/eksamen. Mette Nyberg valgte pga. familien at stoppe fra 1. januar 2019, og bestyrelsen har valgt Christina Lyngsø som ny kursussekretær. Det er vores ønske at have kursussekretæren tæt på bestyrelsen, da rollen indeholder meget koordination ift. markedsføring og organiseringen af kurserne.

Dansk Selskab for Fysioterapi (DSF) og repræsentantskabet.

I 2018 har MDT haft en bestyrelsespost i Dansk Selskab for Fysioterapi ved Morten Topholm. De faglige selskaber er begyndt at finde hinanden i samarbejdet og 2018 var året hvor specialiseringsordningen blev lanceret. Vi kunne med glæde se at mange fysioterapeuter med MDT baggrund blev anerkendt som certificerede klinikkere og specialister i det muskuloskeletale speciale. Bestyrelsen opfordrer alle til at ansøge på baggrund af deres MDT uddannelse.

Mathias Holmquist blev genvalgt til repræsentantskabet i Danske Fysioterapeuter for de faglige selskaber. Han blev endvidere valgt ind i Danske Fysioterapeuters Hovedbestyrelse for de næste to år, og vi er glade for at de faglige selskaber igen har en faglig stemme ind i ledelsen af Danske Fysioterapeuter.



Mødeaktivitet

| | | |
|---|----------|---|
| Skypemøder bestyrelsen | | 8 |
| Fysiske møder | | 5 |
| Bestyrelse og undervisningsgruppen fællesmøde | | 1 |
| Undervisningsgruppemøder fysisk | | 2 |
| Fortløbende telefonmøder (ikke honorar) | | |
| Eurometing Branch- og facultymøde Ungarn | (2 dage) | 1 |
| Internationale Branch skypemøder | | 2 |
| Møder ifm. DSF aktiviteter | | 8 |

Mødeaktiviteten er på nogenlunde samme niveau som sidste år, dog kræver samarbejdet til DSF og de muskuloskeletale selskaber større mødeaktivitet end tidligere.

Forskningsfonden

I 2018 modtog vi ingen ansøgere til forskningsfonden. På opfordring fra sidste generalforsamling er vi påbegyndt arbejdet med at lave et advisory board til at stå for tildeling af forskningsmidler ud fra gennemsigtige kriterier. Vi forventer at kunne fremlægge dette arbejde til generalforsamlingen i 2019

Markedsføringsplatforme

Nyhedsjournaler

Det er fortsat muligt at få et fordelagtigt abonnement på **"JMMT"** (The Journal of Manual & Manipulative Therapy). Prisen er 36 US\$ årligt. Bladet udkommer 4 gange årligt.

Cred. MDT/Dip. MDT medlemslister på hjemmesiden

Medlemmer af DSMDT, som har bestået Diploma eller Credential evalueringen har mulighed for at promovere deres kompetencer gennem vores "Eksaminerede medlemslister". Disse lister bruges af



læger og patienter til at finde MDT fysioterapeuter i lokalområdet. Hvis du opfylder kriterierne som eksamineret medlem, men ikke er på listen, så skriv til os: webmaster@mckenzie.dk

Samarbejdspartnere.

McKenzie Institute International

I 2018 fortsatte samarbejdet tæt med vores internationale hovedorganisation, hvor den største nyhed var en større ledelsesmæssig omskiftning. CEO Lawrence Dott valgte at tiden var moden til at gå på pension efter mange år på posten, og han blev erstattet af Helen Clare. Den øverste myndighed i Board of Thrustees blev også ramt af udskiftninger på nøgleposter, hvor bl.a. formand Uffe Lindstrøm valgte at takke af, og han blev efterfulgt af Collin Davis.

Aalborg Universitet og forskningsstrategi - PhD

I 2018 har vi været i dialog med Aalborg universitet ifm. Deres lancering af en forskningsenhed på rygområdet og muskuloskeletal kandidatuddannelse. Vi vil i DSMDT gerne støtte op om dette arbejde og bl.a. udbygge vores egen tilknytning af forskere. For at sparke dette arbejde i gang, har bestyrelsen afsat et årsværk til en fremtidig PhD – kandidat. Vi har i 2018 fortsat arbejdet og lanceret nyheden, og nu venter arbejdet med at finde den rette kandidat indtil 2021. Dertil vil vi gerne i samarbejde med universitetet lave en forskningsdag på rygområdet i 2020.

Det er planen at fortsætte dialogen med Aalborg Universitet bl.a. mhp. at få MDT – moduler i gang på universitært niveau i Danmark.

McKenzie-Produkter

DSMDT har fortsat samarbejde med Scanergo hvor medlemmer kan få eksklusive rabatter på alle MDT relaterede produkter.



Afrundende bemærkninger

Det fortløbende år har været præget af at udvikle samarbejde på tværs. Vi har samarbejdet politisk i Danske Fysioterapeuter og Dansk Selskab for fysioterapi med bl.a. specialiseringsordningen og få faglighed på dagsordenen i hovedbestyrelsen. Vi har samarbejdet med McKenzie Institute International om den samlede MDT uddannelse og udvikling af organisationen.

Vi har været i dialog med Aalborg universitet om en mulig PhD plads og mulighed for MDT indhold på universitetet.

Og ikke mindst har vi samarbejdet med jer medlemmer igennem jeres opbakning til medlemsaktiviteterne og jeres brug af MDT i dagligdagen.

Vi glæder os til at bygge videre på alt det i 2019, tak for et godt år.

Mathias Holmquist

Mathias Frank Holmquist
Formand Dansk Selskab for MDT