

# FORMANDENS BERETNING 2021

We got  
your back  
...and neck

## CORONAEN FORTSATTE

I 2021 troede vi skulle være året, hvor vi blev fri af Corona, men vi blev hurtigt klogere. Desværre skal denne årsberetning igen bære præg af at Coronaen påvirkede selskabets aktiviteter.

På trods af det vil jeg rose alle som har været omkring DSMDT for at løfte udfordringen, så vi er kommet igennem året fornuftigt og med nye tilbud til medlemmerne.

DANSK SELSKAB FOR  
MDT

## ÅRETS OVERSKRIFTER

Corona fortsat

25 års jubilæet - hvad så nu?

Nye medlemstiltag

# MDT 25 ÅR

AFLYST - FLYTTET - AFLYST

Da vi i 2020 måtte aflyse vores stort anlagte jubilæum flyttede vi det et helt år, mhp. at vi i 2021 kunne vende stærkt tilbage.

På grund af Corona forhindrede både forsamling og mulighed for at få udenlandske undervisere ind i landet, var bestyrelsen for 2. gang tvunget til at tage den hårde beslutning og aflyse.

Da Coronaen stadig spøjte meget i udlandet turde vi ikke bruge så mange kræfter og ressourcer på at arrangere jubilæet til 2022. I år er der samtidig mange konkurrerende kongresser f.eks. Danske Fysioterapeuters kongres og sportskongressen mm.

Men bestyrelsen lover at vores jubilæum ikke er glemt, så lige nu arbejder vi ud fra en køreplan som hedder et kæmpe arrangement ifm. 30 års jubilæet og årlige symposier indtil da.

## MDT 25 års jubilæum

**Ben Cormack** (GB) · **Charlotte Krogh** (DK)  
**Henrik Bjarke Vægter** (DK) · **Morten Høgh** (DK)  
**Richard Rosedale** (CAN) · **Roger Kerry** (GB)  
**Simon Simonsen** (DK) · **Sinead Holden** (IRL)  
**Steen Olsen** (DK) · **Lars Henrik Larsen** (DK)  
+ **Tina Lambrect**

DANSK  
SELSKAB  
— FOR MDT

20.-21. marts 2020  
Priser fra 995-1995 kr.

play  
itasplay  
itasSAVE THE DATE:  
18.-25. August 2022DANSK  
SELSKAB  
— FOR MDT

Alverdens sport i  
fritiden



Lækre drinks i  
solen



Part C inkluderet



Part D inkluderet

## TAG MDT I SOLEN

Bestyrelsen og undervisningsgruppen har længe haft fokus på, at vi gerne vil have sparket de mange fysioterapeuter, som har taget part A og B videre igennem MDT uddannelsen. På initiativ af vores undervisere Simon og Claus har vi derfor lavet et nyt tiltag hvor vi lokker med en eksklusiv uddannelsesrejse til Playitas. Her har vi pakket stærk faglig læring, sociale aktiviteter og ferie til en ekstrem skarp medlemspris.

Vi håber, at I vil benytte jer af tilbudet.

## SAMARBEJDE MED DE MUSKULOSKELE TALE SELSKABER

Dansk Selskab for MDT har sammen med DSMF taget initiativ til at starte en muskuloskeletal gruppe på tværs af alle interessanter på området. Vi har haft flere konstruktive møder i 2021 og dette vil fortsætte i 2022. Temaer har bl.a. været hvordan vi kan spille os gode sammen, initiativer til at sætte muskuloskeletal fysioterapi på dagsordenen. Fremtidens muskuloskeletale fysioterapeut mm. Mere om dette i 2022

**DANSK  
SELSKAB**  
— FOR MDT

# "DE TØRRE TAL"

2020



## Kursus nøgletal

### KURSISTER

160  
heraf 17eksaminanter

### CERT. MDT

Tillykke til 13 nye Certificerede  
MDT Fysioterapeuter.  
Der er nu 832 Cert. MDT  
fysioterapeuter i Danmark.

### DIP. MDT

Der er ialt 31 Dip. MDT  
1 ny i 2021 og 1 ny på vej i  
2022, mens vi har fået flere  
interesserede henvendelser

## ØKONOMI

Økonomien er fremlagt i årsregnskabet i detaljer. Bestyrelsen er tilfreds med at vi igen i år kunne balancere økonomien fornuftigt ift. Coronasituationen. Overskuddet kanaliseres som altid over til medlemmerne i form af nye medlemsaktiviteter og fordele samt gratis faglige arrangementer.



# FLERE MEDLEMSTILTAG

"We got your back... and neck"



## E-KURSER

I 2021 har vi afholdt flere elektroniske kurser for at tage hensyn til Coronaen, og prøve et nyt format. Kurserne var velbesøgte og tilbagemeldingerne var gode. Derfor vil vi gerne fastholde formattet som en mulighed i fremtiden.

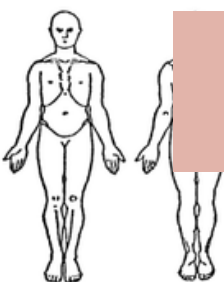
## DIP. MDT STØTTE

Bestyrelsen ønsker at få flere igennem Dip. MDT uddannelsen. Derfor har vi også de kommende år afsat penge til at støtte alle som gennemfører den internationale Diplomauddannelse.



### THE MCKENZIE INSTITUTE LUMBAR SPINE ASSESSMENT

Date	_____
Name	_____ Gender _____
Address	_____
Telephone	_____
Date of Birth	_____ Age _____
Referral: GP / Orth / Self / Other	_____
Work demands	_____
Leisure activities	_____
Functional limitation for present episode	_____
Outcome / Screening score	_____
NPRS (0-10)	_____
Present symptoms	_____
Present since	_____ improving / unchanging / worsening
Commenced as a result of	_____ no apparent reason
Symptoms at onset: back / thigh / leg	_____
Constant symptoms: back / thigh / leg	_____ Intermittent symptoms: back / thigh / leg _____
Worse	bending sitting / rising standing walking lying am / as the day progresses / pm when still / on the move other _____



## MDT - SKEMAER

MDT skemaerne er en tilbagevendende opdatering. Det DSMDT har i mange år presset på for at MI skulle gå videre med elektroniske skemaer. Det har betydet at vi har fået lov at prøvekøre en tidlig version og givet vores feedback, og vi håber at 2022 bliver året hvor vi kan få det udbredt i vores daglige arbejde.

# FLERE MEDLEMSTILTAG

"We got your back... and neck"

## DANSK SELSKAB — FOR MDT

### PROMOVERING

MDT er en uddannelse og de som har kunne bestå credentialeksamen kan promovere sig med at de besidder certificering indenfor Mekanisk Diagnostik og Terapi. For at understøtte dette har bestyrelsen fået lavet et nyt certificeringsmærke til vores mange credentialfysioterapeuter og en tekst til promovning overfor borgere og samarbejdspartnere i lokalområdet.

### MDT LOKALT

Arbejder du i en kommune eller i en klinik langt fra de store byer, så er bestyrelsen åben for at komme ud og lave kurser og workshops lokalt ved dig. Kontakt os ved interesse.



BESTYRELSEN ØNSKER ET  
GODT FORÅR

