



## ***Dansk selskab for Mekanisk Diagnostik og Terapi***

---

### ***Formandsberetning 2014***

#### **Mission**

Det er vores mission at:

*”Uddanne i og promovere anvendelsen af principperne til håndtering af muskuloskeletale gener som beskrevet i MDT.”*

Missionen skal opnås ved at uddanne i og promovere principperne til:

- Administratorer i sundhedssektoren
- Betalere af sundhedsydelser
- Sundhedsprofessionelle
- Forskere
- Politikere og lovgivere
- Den almene befolkning

#### **Vision**

Det er vores vision af være:

*Førstevalget til undersøgelse, behandling, uddannelse og empowerment af patienter med muskuloskeletale gener.*



## Indledning

Denne beretning beskriver aktiviteter fra 1.1.2014 til 31.12.2014 idet DSMDT's arbejdsår følger kalenderåret.

Kurser/ Workshops	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
Part A	7	9	7	7	11	9	8	7	7	7	6	5 (141)
Part B	5	6	6	6	6	7	6	6	5	5	5	4 (84)
Part C	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	3 (58)
Part D	5	4	4	4	4	3	4	3	4	4	2	2 (36)
Part E	2	4	2	2	2	2	2					
Refresher	7	5	4	3	3	2	1					
Part X						1	2					
Workshop Manuel									1	2		
Workshop Prolaps										1	1	
Workshop DAP										1		
Workshop Extremiteter										2		
Cred. Evaluering	7	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3 (54)

(=antal kursister)

## OVERSIGT IALT

Kurser/ Workshops	38	38	32	31	35	33	32	24	25	30	22	14 (Jubi- læum)
Antal Kursister	724	686	669	757	799	770	691	556	588	674	440	319
Antal Cert. MDT	212	250	321	368	428	465	509	556	590	643	673	707
Antal Dip. MDT	11	12	15	15	16	16	19	22	23	24	24	28
Antal Medlemmer	699	645	710	747	951	1099	1168	895	963	1001	985	966

Ovenstående tabel viser i perioden 2003 – 2014 udviklingen i kursusaktivitet samt antal fysioterapeuter, som har gennemført credential evalueringen samt Diploma.



## Kursusaktivitet

Tendensen de seneste år været et fald i antallet af kursister fra A-D. Bestyrelsen ser med alvor på dette, da udbredelsen af MDT er vores primære eksistensberettigelse som fagligt selskab, og kursusvirksomheden er vores 2. vigtigste indtægtsgrundlag. Der kan være flere forklaringer på dette fald, hvilket skal afdækkes nærmere. Mulige forklaringer kan være øget konkurrence fra andre faglige selskaber, mangelfuld markedsføring, ”brand”-problemer, efterveer af flere års nedgang som får betydning for kursusrækken de efterfølgende år.

Derfor har bestyrelsen sat en økonomisk ansvarlig øgning af kursusaktiviteten som 1. prioritet i strategiplanen. Der er allerede tiltag på vej som skal rette op på dette.

- Analyse af medlemsbehov gennem markedsundersøgelser. Analyse af konkurrencesituationen.
- Øget budget til markedsføring herunder etablering af markedsføringsgruppe
- Geografisk udbygning af mulighed for kurser
- Image/branding
- Åbne nye muligheder for kurser/workshops (Jobcentre, hospitaler og kommuner)
- Aktiviteter for studerende/og nyuddannede
- Omstrukturering af kursusplanlægningen – skal ses over 2 år fra A til cred. MDT. Skal være økonomisk ansvarlig.

Vi kan i bestyrelsen se at den negative udvikling har været undervejs igennem flere år, derfor er vi realistiske omkring, at det tager tid at vende udviklingen. Vi har som mål en lille øgning i kursusaktiviteten for 2015 og en væsentlig øgning i 2016.

Vi har i 2014 aflyst 1 Part D, hvilket er en klar forbedring fra 2013. Bestyrelsen stræber efter en planlægning, der giver nul aflysninger. For at skærpe planlægningsproceduren er der blevet udarbejdet en retningslinje i kursusplanlægning som løbende vil blive opdateret med de nyeste erfaringer.

## Workshopsaktivitet

Bestyrelsen og undervisningsgruppen har ikke afholdt enkeltstående workshops i 2014, da fokus har været på afholdelse af vores 20 års jubilæum i marts. Fødselsdagen blev skudt i gang med åbningstale fra Danske Fysioterapeuters formand Tina Lambrecht, fulgt op af spændende oplæg



og patientdemonstrationer af bl.a. Jeremy Lewis og Scott Herbowy, hvor ekstremitetsområdet var i fokus. Til jubilæet blev der tilbudt flere workshops til arrangementet med flere forskellige temaer, som alt i alt var en kæmpe succes.

Bestyrelsen ser workshopsaktiviteten som en vigtig indsats for fremtiden, da den kan være med til at give vores mange medlemmer bedre faglighed, sætte fokus på MDT som et resoneringsredskab for hele det muskuloskeletale felt og skabe en øget dynamik til vores kursusrække. Vi arbejder netop nu på en workshops strategi og flere godkendelser fra MII til afholdelse af workshops i 2015-16.

### **Økonomi**

Økonomien er fremlagt ved årsregnskabet. Det er værd at bemærke at trods nedgang i antal kursister er økonomien vendt fra underskud 3 år i træk til et overskud. Bestyrelsen tolker dette som at de økonomiske manøvrer og omstrukturering selskabet har været igennem de sidste par år har båret frugt. En sund økonomi vil fortsat være et særligt fokus for os, da vi har brug for kapital til at udvikle selskabet og give vores medlemmer flere faglige tilbud.

### **Geografi**

Vores kurser har uforandret i 2014 været afholdt på Vesterbro Fysioterapi i København, hos Fysioterapeutisk Specialist Team i Risskov samt hos Varde Fysioterapi. Vi forsøger fortsat at afholde kurser ligeligt fordelt mellem øst og vest i landet, og der er fokus på at se på om geografien kan spille en rolle for fremtidige kursisters deltagelse. Derfor arbejder vi på at tilbyde Odense som fremtidig kursussted efter samme metode, som vi, med succes, har introduceret kursusaktivitet i Varde. Vesterbro Fysioterapi kan fra august 2015 ikke mere tilbyde kursusfaciliteter. Bestyrelsen er i gang med at finde et alternativ i KBH.

### **Cred. MDT**

Der er fortsat et stort antal fysioterapeuter som gennemfører Credential evalueringen, og vi har nu et samlet antal på 707 fysioterapeuter, som har gennemført 1. del af vores uddannelse og bestået eksamen. En udfordring for fremtiden bliver at tilbyde dem clinical update kurser og få



flere tiltag gå videre på diplomniveau. Bestyrelsen har fokus på at mindske de økonomiske barrierer gennem udbud af en betalingsordning som spreder udgifterne ud og større inspiration og støtte gennem en mentorordning. Begge tiltag planlægges til henholdsvis 2015 og 2016

### **Dip. MDT**

Det er med glæde, at vi i 2014 har fået 4 nye dip. MDT fysioterapeuter. DSMDT har økonomisk støttet gennemførelsen med 10.000 kr. Til dip. MDT terapeuterne mod at de har skrevet et fagligt indlæg til nyhedsbrevet.

### **Diploma i Danmark**

Det er fortsat muligt at gennemføre den kliniske del af Diplomauddannelsen i Egå, Danmark, hvor Lene Skytte og Ole Meyer er mentorer på forløbet, som strækker sig over 9 uger.

Den teoretiske del foregår som fjernstudie via University of Dundee, Skotland og skal gennemføres og består før det kliniske forløb.

### **Medlemskab**

	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
<b>Antal Medlemmer</b>	699	645	710	747	951	1099	1168	895	963	1001	985	966

Medlemsantallet i 2014 har været en smule nedadgående. Vi er fortsat et af de største Faglige Selskaber. Ambitionen er at udbygge denne position markant bl.a. gennem endnu flere medlemstiltag, markedsføring og tiltag overfor studerende. Vores medlemmer er vores eksistensgrundlag og medlemskaber er selskabets største indtægtskilde. Derfor fylder medlemstiltag meget i vores nye strategiplan.

### **Dansk Selskab for Fysioterapi (DSF) og repræsentantskabet.**

På en ekstraordinær generalforsamling ultimo i 2013 blev det besluttet at Institut for Mekanisk Diagnostik og Terapi fremover skal indgå som et fagligt selskab under DSF og kaldes Dansk Selskab



for Mekanisk Diagnostik og Terapi (DSMDT). Vi er kommet godt i gang med dette samarbejde som har bragt os tættere på de andre faglige selskaber. Vi har været repræsenteret i DSF bestyrelse ved Michael Christensen og vi ser fortsat fastholdelsen af en bestyrelsesplads som meget vigtig, da politiske beslutninger kan få stor betydning for os som fagligt selskab. F.eks. ser vi arbejdet med den nye specialestruktur, som noget vi skal have fokus på i fremtiden.

I repræsentantskabet er vi i dag repræsenteret ved Mathias Holmquist. Det er fortsat vigtigt, at vi har en fod indenfor i maskinrummet på de politiske beslutninger i DF. Bestyrelsen håber, at vi kan udbygge vores indflydelse på repræsentantskabet ved næste valg.

### **Bestyrelsen**

Bestyrelsen har i 2014 været fuldtallig med 6 medlemmer og 2 suppleanter.

Til generalforsamlingen 2014 var der kampvalg, hvor Simon Bondo, Heidi Eirikstoft og Charlotte Krogh var på valg. Valget endte med at Charlotte Krogh og Simon Bondo blev valgt ind og Heidi Eirikstoft trådte ud efter mange års flot arbejde for bestyrelsen. Bestyrelsen konstituerede sig med Michael Christensen som formand, Simon Bondo som sekretær og Steen Jepsen som Kasser. I september 2014, var Michael Christensen nødt til at stoppe som formand pga. private forretningsmæssige forpligtigelser. En enig bestyrelse valgte i stedet Mathias Holmquist til at fortsætte formandsarbejdet. Bestyrelsen har ud over ovenfor nævnte bestået af Mads Vesterlund Ottow mens Tine Ø. Svensson og Lars Kloster har fungeret som suppleanter.

### **Undervisningsgruppen**

Undervisningsgruppen består på nuværende tidspunkt af 7 undervisere (faculty). Claus Kjærsgaard blev i 2013 om optaget som Probationary Faculty med opstart 1. januar 2014 og han er kommet godt i gang med dette forløb.

### **Mødeaktivitet**

Skypemøder bestyrelsen

7

Personmøder 1 dag



<b>Stormøde</b>		<b>1</b>
Bestyrelse og undervisningsgruppen fællesmøde	1	
Undervisningsgruppemøder fysisk		1
Skypemøder undervisningsgruppen	10	
Internationalt Branch- og facultymøde (Toulouse, Frankrig)		1
Internationalt Strategiplans møde		1

Som det fremgår af mødeaktiviteten har både bestyrelsen og UV fokus på at minimere omkostningerne på administration ved at afholde flere skypemøder og færre fysiske møder.

### **Storgruppemøde**

Bestyrelsen afholdt i efteråret det årlige stormøde mellem undervisere, Diploma'ere, webmaster, redaktør, bestyrelsesmedlemmer og suppleanter.

Emnet for årets stormøde var fortsættelse af arbejdet med strategiplanen for 2015 til 2019 og igangsætningen af de vigtigste indsatsområder i strategiplanen. Bl.a. oplæg om mentorordning, pakketilbud og workshopsstrategier. Derudover blev der afholdt et fagligt oplæg og miniworkshop ved Camilla Nymand om de svære senevævsproblematikker.

### **Samarbejde på tværs af verden.**

Den danske bestyrelse har været med til at opstarte et tættere samarbejde mellem de forskellige branches indenfor MII med bl.a. skypemøder mellem de Europæiske branches. Bestyrelsen har store forhåbninger til den fortsatte udvikling af dette arbejde, da mange administrative og forretningsmæssige problemstillinger går igen på tværs af landegrænser. Ved at dele viden og hjælpe hinanden er det vores forhåbning, at vi kan drage stor fordel af hinanden.



### **Kandidatuddannelsen på SDU**

Martin Melbye og Heidi Eirikstofthar har i 2013 haft flere møder med Hans Lund på SDU. Der er udarbejdet et forslag til et forløb på 7,5 ECTS point. Det er endnu ikke afklaret om/hvordan

forløbet bliver udbudt. Der er fortsat ikke mere nyt i denne sag, men bestyrelsen har fortsat fokus på universitetsverdenen i 2015.

### **Forskningsfonden**

I 2014 havde vi desværre ingen ansøgninger til fondens midler. Forskningsfonden har ansøgningsfrist pr. 1/6 hvert år. For yderligere information samt ansøgningskema henvises til statutter på [www.mckenzie.dk](http://www.mckenzie.dk)

DSMDT (Dansk Selskab for Mekanisk Diagnostik og Terapi) har i 2014 doneret et fast beløb per kursist til den internationale forskningsfond IMDTRF. I 2014 blev det samlet til 10.000 kroner.

Fremadrettet vil bestyrelsen hvert år træffe beslutning om, om der er økonomi til at støtte den internationale forskningsfond. Bestyrelsen finder det fortsat vigtigt at støtte forskningsmulighederne, såfremt det er økonomisk muligt.

### **Nyhedsjournaler**

Vi har i 2014 udgivet vores eget Nyhedsblad, gennem vores redaktør Brian Sørensen, DipMDT. I midten af 2014 udkom det første elektroniske eksemplar, som var en del af bestyrelsen strategi om at modernisere vores formidling af faglig viden og spare på de mange omkostninger, som er forbundet ved et fysisk blad. Manøvren af frigjort ca. 95.000 kr. årligt. Det er bestyrelsen håb at flere medlemmer i fremtiden vil være med til at bidrage til det faglige indhold i bladet.

Derudover har medlemmer også adgang til fagligt stof gennem et fordelagtigt abonnement på JMMT (The Journal of Manual & Manipulative Therapy) Prisen er 36 US\$ årligt. Bladet udkommer 4 gange årligt.





Derudover udkommer online tidsskrift "MDT World Press" 4 gange årligt. Det er ønsket at alle medlemmer rundt om i verden kan komme med indlæg i dette blad.

.

### **Hjemmesiden [www.mckenzie.dk](http://www.mckenzie.dk)**

Hjemmesiden er i 2014 blevet løbende vedligeholdt og udviklet ved webmaster Mathias Holmquist. Han har i 2014 påbegyndt arbejdet med at føre vores nuværende hjemmeside [www.mckenzie.dk](http://www.mckenzie.dk) over på en ny platform i samarbejde med MII. Dette er en del af en verdensomspændende strategi fra MII om at skabe en professionel platform med nyt indhold og muligheder. Platformen går igen i hele verden, hvilket vil sikre en professionel og ensartet look for MDT uanset, i hvilket land du opsøger MDT.

Arbejdet med implementering af den nye hjemmeside forventes færdigt sidst på sommeren 2015.

### **Regionslister på hjemmesiden**

Fysioterapeuter som har bestået Diploma eller Credential evalueringen har mulighed for at stå på "Listen over Diploma- og Credential evaluerede terapeuter" på vores hjemmeside – det skal ses som en service overfor patienter, kolleger og andre samarbejdspartnere. Det er den enkeltes eget ansvar at meddele webmaster ændringer i de oplysninger som fremgår af listen. Formular kan findes på [www.mckenzie.dk](http://www.mckenzie.dk). Der er en del adressefejl på listerne, og vi får desværre ind imellem henvendelser fra patienter og samarbejdsparter, som bemærker at listen indeholder "forældede oplysninger".

Ifm. Med den nye platform til hjemmesiden overvejes det kraftigt om der er mulighed for at akkreditering kan få indflydelse på hvilken placering man får på regionslisten og dermed hvilken eksponering man får som fysioterapeut.



## **Facebook**

Simon Simonsen har på dygtig vis administreret facebook siden og sikret alle besøgende og venner af siden masser af god inspiration. Han har sikret en markant fremgang på siden gennem nyheder og faglige opdateringer. I 2014 rundede vi 1000 likes og facebook er i dag en af vores bedste måder hurtigt at få nyheder og fagligt indhold ud til vores medlemmer. Ved udgangen af 2014 holdte Simon Simonsen arbejdet som er overgået til Camilla Nymand. Bestyrelsen vil gerne bruge denne lejlighed til at takke Simon for hans store arbejde ifm. Med dette medie.

Facebook indgår som en vigtig del i fremtidens markedsføringsstrategier.

## **Elektroniske undersøgelseskemaer**

Undersøgelseskemaer til columna samt ekstremiteter findes elektronisk. Skemaerne er udviklet af Mibit Aps i samarbejde med DSMDT (Dansk Selskab for Mekanisk Diagnostik og Terapi) og MII og kan ses på [www.mdtforms.com](http://www.mdtforms.com). De elektroniske undersøgelseskemaer benyttes desværre kun i begrænset omfang. Vi har i 2013 derfor besluttet, i samarbejde med Mibit, at udvikle mulighederne for brugen af elektroniske skemaer samt at integrere dem bedre i Mibit Equus systemet. Vi håber at dette på sigt vil medvirke til, at brugen af mange flere får lyst til at benytte de elektroniske skemaer.

## **Scanergo**

Scanergo er vores sponsor i forbindelse med udsendelse af nyhedsjournalen samt udsendelse af øvrige informationer til vore medlemmer.

Scanergo er ligeledes hovedleverandør af "McKenzie" produkter som puder og bøger.

Der findes aktuelt selvbehandlingsbøger til lænd, nakke og skulder på dansk samt en engelsk udgave om knæ.

## **Potentiale**

Jeg vil gerne runde denne beretning af med en tak til bestyrelsen, undervisningsgruppen og alle de som har været med til at udvikle og drive MDT fremad. Dernæst vil jeg gerne spejde mod fremtiden og gøre alle opmærksom på, at MDT i Danmark fortsat har masser af potentiale for



udvikling trods 20 år i bagagen. 2015 bliver året hvor flere dele af strategiplanen begynder at blive rullet ud, og det skulle gerne sikre at MDT bliver et lokomotiv for faglig udvikling blandt fysioterapeuter i Danmark.

Jeg ser frem til denne mulighed, og jeg håber at mange flere vil støtte op om denne vision for MDT.

Mathias Holmquist,  
Dip. MDT  
Formand DSMDT