



Institut for Mekanisk Diagnostik og Terapi McKenzie Institut Danmark

Beretning 2010

Instituttets Mission

Missionen for IMDT er at udbrede kendskabet til MDT samt at bidrage til udforskning af anvendeligheden og begrænsningerne indenfor MDT.

Vision

At alle, der beskæftiger sig med muskuloskeletale forhold, forstår og behersker det fulde potentiale i MDT

Værdier

Faglighed

Medlemmer i Fokus

Demokrati

Vækstorientering

Denne beretning beskriver aktiviteter fra 1.1.2010 til 31.12.2010 idet IMDT's arbejdsår følger kalenderåret.

Kursusaktivitet

	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
Part A	9	10	7	9	7	7	11	9	8	7
Part B	7	7	5	6	6	6	6	7	6	6
Part C	6	8	5	5	5	5	5	5	5	4
Part D	2	7	5	4	4	4	4	3	4	3
Part E		2	2	4	2	2	2	2	2	0
Refresher	2	5	7	5	4	3	3	2	1	0
Workshop Part X Credential evaluering								1	2	0
	4	5	7	5	4	4	4	4	4	4
Totale antal kurser	30	44	38	38	32	31	35	33	32	24
Totale antal kursister	734	800	724	686	699	757	799	770	691	556
Antal fysioterapeuter Cert. MDT	110	134	212	250	321	368	428	465	509	556
Antal fysioterapeuter DipMDT	11	11	11	12	15	15	16	16	19	22
Antal medlemmer	560	655	699	645	710	747	951	1099	1168	895

Ovennævnte tabel viser over en 10 årig periode udviklingen i kursusaktivitet samt antal fysioterapeuter som har gennemført credential evalueringen samt Diploma.

Vi oplevede i 2010 en nedgang i kursustilslutningen. Heldigvis kunne vi afholde alle de planlagte A og B kurser, dog med en mindre tilslutning til et par af kurserne. Vi måtte aflyse et C, et D, begge E kurser samt Part X workshoppen. Vi tilskriver nedgangen den generelle økonomiske krisesituation, hvor især mange offentlig ansatte har haft sværere ved at få økonomisk dækning til kurser.

Vores kurser har uforandret i 2010 været afholdt på Vesterbro Fysioterapi i København og hos Fysioterapeutisk Specialist Team i Egå – vi forsøger fortsat at afholde kurser ligeligt øst og vest i landet.

Trods nedgang i kursister bestod et stigende antal fysioterapeuter Credential evalueringen, og vi har nu et samlet tal på 556 fysioterapeuter som har gennemført 1. del af vores uddannelse og bestået eksamen.

Ligeledes har vi haft en glædelig stigning i antal fysioterapeuter med bestået Diploma og har på de sidste 10 år fordoblet antallet.

Det er til glæde for såvel patienter som samarbejdspartnere at fysioterapeuter er veluddannede indenfor det muskuloskeletale område, og IMDT er glade for at kunne bidrage med efteruddannelsesmuligheder der er videnskabeligt funderet i teorien og med en god empiri fra den kliniske hverdag.

Ser vi på vores medlemsantal viser tabellen en nedgang – dette skyldes imidlertid en ændring i vores procedure omkring medlemskab. Vi er således fortsat i medlemsantal blandt de største faggrupper/-fora i Danske Fysioterapeuter.

Andre undervisningsaktiviteter

Der har i 2010 været afholdt introdage på fysioterapeutuddannelsen på VIA University College, Holstebro og UCL, Odense.

Diploma i Danmark

I 2008 blev der endelig åbnet en mulighed for at gennemføre den praktiske del af Diplomauddannelsen i Egå, Danmark. Lene Skytte og Ole Meyer er mentorer på forløbet, som strækker sig over 9 uger.

Den teoretiske del foregår fortsat som fjernstudie via University of Otago, New Zealand og skal gennemføres og bestås først.

Der har i 2010 ikke været studerende på det danske praktiksted – derimod har der været danske studerende på praktikstederne i Skotland og Texas, USA.

Bestyrelsen

Ved seneste generalforsamling i marts 2010 genvalgtes til bestyrelsen Heidi Eirikstoft og Charlotte Krog. Ingen suppleanter var på valg.

Bestyrelsen har således været fuldtallig med 6 medlemmer og 2 suppleanter

Bestyrelsesmøder

Telefon/ Skypemøder:	3
Personmøder 1 dag:	6
Personmøder 2 dage:	1
Stormøde (bestyrelse, undervisere, redaktører, webmaster, diplomagrupper)	1
Møder med undervisningsgruppen	1
Fællesmøde med DFFMF og FFI	1
Fællesmøde med DFFMF, FFI og PF	0
Møde med Lawrence Dott, CEO MII	1

Stormøde:

Bestyrelsen afholdt i efteråret det årlige stormøde mellem undervisere, Diploma'er, webmaster, redaktør, bestyrelsesmedlemmer og suppleanter. I alt var vi 23 deltagere.

Vi havde i år valgt et fagligt emne til mødet. Henrik Bjarke Madsen holdt et 2 timers spændende oplæg omkring smerte. Efterfølgende holdt vi gruppediskussion omkring klinisk ræssonering, information og håndtering af patienter med kronisk smerter. Udgangspunktet var MDT og anvendeligheden i forhold til kroniske smertepatienter.

Yderligere var der kort information fra bestyrelsen, diskussion omkring afholdelse af case-report kurser samt opdatering på afholdelsen af den internationale kongres 2015.

Medlemskab

Vi har med udgangen af 2010 valgt at overdrage opkrævning af kontingent til Danske Fysioterapeuter. IMDT har for 2010 indberettet medlemskontingent til Skat for de medlemmer, der har oplyst cpr-nummer. Denne indberetning vil fremover foretages af Danske Fysioterapeuter.

Vi håber at det koordinerede medlemskartotek vil betyde en lettere opdatering på adresser ligesom det vil aflaste faggruppen for opkrævningen.

Ved indmeldelse via vores hjemmeside går informationen automatisk til Danske Fysioterapeuter. Vi sørger selv for et informationsbrev til nye medlemmer.

Den tidligere ordning med et automatisk medlemskab ved deltagelse på Part A er bortfaldet.

Undervisningsgruppen

Undervisningsgruppen består på nuværende tidspunkt af 6 undervisere (faculty). Martin Melbye har gennemført sin probationary periode og afventer mulighed for optagelse i undervisningsgruppen.

Undervisningsgruppen har i 2010 afholdt et fællesmøde med bestyrelsen. De har afholdt skypemøder en gang om måneden foruden et 2 dages møde omkring emnet co-teaching og kommunikation med ekstern underviser.

Materiale til de nye part C og D er stort set færdigt udviklet.

Udvikling af kurser og workshops

Synliggøre MDT til ekstremiteter

I 2010 ændrede vi i samarbejde med vores internationale organisation, MII, kursusstrukturen på Part C og D således at ekstremitetsundersøgelse og behandling nu integreres i disse kurser. Der har været en overgangsperiode i første halvår, hvor kursister kunne færdiggøre kursusrækken efter den gamle struktur. Efterfølgende har vi tilbudt kursister at repetere Part C i den nye struktur til halv kursusafgift.

Hele MDT-konceptet til ekstremiteter kan forekomme fremmed for mange fysioterapeuter, der er vant til at diagnosticere og behandle patienter ud fra strukturspecifikke diagnoser.

Kursisterne tilkendegiver interesse i forhold til at implementere MDT til ekstremiteter efter deltagelse på Part C og D.

Der arbejdes fortsat på at videreudvikle et yderligere produkt til ekstremitetsundersøgelse og behandling, Part E

Efteruddannelse / opdatering efter credential eksamen:

I takt med det voksende antal Credential terapeuter har vi i bestyrelsen fokus på, hvordan vi dels kan sikre at niveauet for Credential fastholdes og dels sikre at der fortsat er tilbud til Credential terapeuter i relation til at fastholde og udvikle den kliniske ræsonneringsproces.

I slutningen af 2008 søsatte vi et nyt projekt – Part X, en 2-dages workshop med udviklingsmuligheder, opdatering og ny viden indenfor MDT. De første workshop blev en stor

succes, men i 2010 kunne vi desværre ikke fylde workshoppen og måtte aflyse. Vi forsøgte også med en endags workshop omkring manuelle teknikker og færdigheder. Denne kunne desværre heller ikke afholdes. Vi fortsætter dog ufortrødent arbejdet med at udvikle tilbud.

Fagligt udvalg

Et af vores indsatsområder i IMDT er at skabe rammer for fortsat faglig udvikling for vores medlemmer. Der er i 2009 nedsat et fagligt udvalg hvis kommissorium er:

-at beskrive ideer og initiativer indenfor områder som forskning/kvalitetsudvikling og faglig udvikling.

Udvalgsmedlemmer i fagligt udvalg er sammensat af medlemmer i IMDT:

- 1 repræsentant fra undervisningsgruppen v. Heidi Eirikstof
- 1 repræsentant fra bestyrelsen v. Eva Hauge
- 1 repræsentant fra Diplomagruppen v. Michael Hastrup-Leth
- 1 repræsentant som menigt medlem i IMDT v. Claus Kjærgaard

Udvalget har i perioden 2009 -10 afholdt de 4 møder der var budgetteret med og har videregivet en idebank til bestyrelsen med forslag til forskellige indsatsområder indenfor forskning, kvalitetsudvikling, faglig udvikling for medlemmer og diplomagruppen. Fagligt udvalg er med udgangen af 2010 sat på standby men kan efter behov genoptages på et senere tidspunkt.

Forskningsfonden

Medlemmer af fonds-bestyrelsen er udnævnt af IMDT-bestyrelsen og er fra 2007: Hans Lund, Forskningsinitiativet ved Syddansk Universitet, overlæge Palle Holck, Aalborg formand for DSSM's forskningsudvalg og Eva Hauge Formand i IMDT.

Forskningsfonden har ansøgningsfrist pr. 1/6 hvert år

For yderligere information samt ansøgningsskema henvises til statutter på www.mckenzie.dk

IMDT's Forskningsfond af 2002 har i 2010 uddelt i alt kr. 85.000,-

En enig fondsbestyrelse har tildelt følgende beløb efter ansøgning fra fysioterapeut Heidi Eirikstof til projektet:

Identifikation af diagnostiske undergrupper hos patienter med uspecifikke lændesmerter – blandt fysioterapeuter i primærsektor

Da projektet desværre ikke har fået tilstrækkelige midler til aktuel opstart henstår fondstildelingen indtil videre. Projektet fremlægges på årsmøde når tildelingen er effektueret.

Legatmidler

Fra 2010 har bestyrelsen i IMDT vedtaget at afsætte et beløb på kr. 15.000 pr. regnskabsår til en legatpulje.

Kriterier for søgning af legatmidler:

Der kan søges om tilskud til deltagelse i kongresser/konferencer med relevans for det muskuloskeletale område.

Legatet dækker ikke almindelig faglig efteruddannelse / kurser

Der ydes ikke tilskud til ophold, transport, diæter eller tabt arbejdsfortjeneste.

Der ydes ikke tilskud til personer som på anden vis har fået tilskud til kongres deltagelse fra IMDT.

Legatansøger skal være medlem i IMDT og skal som minimum have Cert. MDT niveau.

Puljemidlerne deles i 2 portioner med kr. 7.500 pr. halvår.

Ansøgninger behandles løbende og besked gives til legatansøger senest 1. juni og 1. dec. i kalenderåret.

Det er en forudsætning for uddeling af legatmidler at ansøger laver et skriftligt referat fra kongressen til IJMDT og/eller til IMDT's hjemmeside.

Fristen for aflevering af referat er 2 - 3 uger efter arrangement afholdelse.

I forbindelse med deltagelse i konference i Odense, Juni 2010 arrangeret af The Society for Back Pain Research :”The Life Course of Back Pain: Are we making a difference?” uddeltes legat til følgende:

Heidi Eirikstoft, Jon Grønset, Anne Mette Anthonsen og Eva Hauge.

Hver fik tildelt kr 2500,- (referater kan ses på hjemmesiden).

Samarbejdet med Danske Fysioterapeuter og andre grupper

IMDT har status som faggruppe under Danske Fysioterapeuter.

I 2010 har der været afholdt et plenummøde med alle faggrupper /-fora med diskussion af en fremtidig struktur omkring faglige selskaber. Fra IMDT deltog Anne Juul Sørensen og Eva Hauge. Der var stor motivation i de forskellige grupper om at fortsætte arbejdet og der blev nedsat en baggrundsgruppe som i samarbejde med afdelingen for Profession og Kompetence udarbejdede et oplæg til Repræsentantskabsmødet. IMDT havde desværre ingen plads i baggrundsgruppen men har fulgt arbejdet tæt. Bestyrelsen ser frem til det fortsatte arbejde omkring etableringen af Faglige selskaber.

IMDT arbejder fortsat sammen med DFFMF og FFI omkring visioner på efter- og videreuddannelsesområdet. Vi har i fællesskab udarbejdet en ”Opfordring til vedligeholdelse af kompetenceniveau” hvor vi opfordrer til, at alle eksaminerede sørger for at vedligeholde deres kompetencer indenfor undersøgelse, diagnostik, behandling og træning samt forebyggelse. I første omgang med henblik på fortsat at stå på de behandlerlister de respektive faggrupper /-fora har på hjemmesiderne. Det fulde notat kan ses på www.mckenzie.dk.

Mødeaktiviteten omkring Masteruddannelse på det muskuloskeletale område har ligget stille i 2010. Det skal ses i lyset af den nye kandidatuddannelse indenfor fysioterapi, som forventes etableret i 2011.

Vi holder fortsat 1-2 årlige møder med DFFMF og FFI

Arbejdet med afsæt i Praksisfonden omkring etablering af klinisk kvalitetsdatabase har desværre ligget stille i 2010, hvilket skyldes en manglende projektleder. Det er uvist om arbejdet genoptages.

En anden arbejdsgruppe har arbejdet effektivt omkring Klinisk retningslinje for udredning og klassifikation af personer med nakkesmerter - Udredning og klassificering -Praktiske

Anbefalinger. Udvalget var sammensat af Heidi Eirikstof Dip MDT, Per Kjær, Phd og Inge Ris MS og produktet er præsenteret ved flere arrangementer rundt omkring i landet.

Repræsentantskab

Heidi Eirikstof og Eva Hauge blev i 2010 genvalgt som repræsentanter for Faggrupper / Fagfora til Danske Fysioterapeuters Repræsentantskab.

På repræsentantskabsmødet, afholdt 12. -13. november 2010, blev Eva Hauge genvalgt til Danske Fysioterapeuters Hovedbestyrelse.

Næste Repræsentantskabsmøde er i 2012.

På repræsentantskabsmødet i 2008 fremsatte IMDT et forslag om adgang til elektroniske tidsskrifter og databaser. Danske Fysioterapeuter har i 2010 opnået en adgang for praktiserende fysioterapeuter via Sundhed.dk.

Årsmøde

I marts 2010 afholdt vi igen i samarbejde med DFFMF og Praktiserende fysioterapeuter (PF) årsmøde under titlen Cervical Columna: Diagnostik – Kliniske retningslinjer –

Træningsanbefalinger

Årsmødet havde bl.a. oplæg fra Susan Mercer, Jochen Schomacher, Tue Kvorning, Kasper Søndergård, Henning Langberg, Kjeld Møller Pedersen, Inge Ris, Per Kjær og Heidi Eirikstof.

Der var i alt 176 tilmeldt over begge dage.

Da mødet blev holdt over to dage var der plads til en hyggelig fest med middag og musik og dans.

Internationalt samarbejde

Undervisningsgruppen er fortløbende i samarbejde med McKenzie Institut International (MII) omkring undervisningsmaterialer til vores kurser.

I juni 2010 havde repræsentanter fra bestyrelsen (Anne Juul Sørensen, Heidi Eirikstof og Eva Hauge) et møde med Lawrence Dott, CEO, MII omkring bl.a. udvikling af elektroniske undersøgelseskemaer og den internationale kongres i Danmark i 2015.

Nyhedsjournalen

International Journal of MDT udkom 2 gange i 2010 (3. nummer udkom primo 2011).

Bladet er i fortsat udvikling, og det er bestyrelsens ønske, at vi fortsat udvikler IJMDT til glæde for vores medlemmer. På generalforsamlingen i 2009 var der et forslag fra et medlem omkring journalen som elektronisk udgave. Trods tidens udvikling, hvor al viden kan søges på internettet, finder bestyrelsen dog, at der fortsat er behov for at have et trykt materiale.

For at tilgodese læsevenligheden i forhold til de engelske artikler, som for mange medlemmer kan være tunge at komme igennem i en travl hverdag, har vi forsøgt med en dansk oversættelse af abstrakts. Det ser ud til at være en succes og noget vi helt sikkert vil arbejde videre med.

Redaktør på journalen er fortsat Brian Sørensen, DipMDT.

Pjecer

Vores brochure om MDT kan stadig bestilles via hjemmesiden til en meget favorabel pris.

Pjecen er patientorienteret og giver en kort information om McKenzie konceptet.

Det er muligt at se og downloade pjecen fra hjemmesiden.

Hjemmesiden www.mckenzie.dk

I begyndelsen af 2010 overtog Dorte H. Knudsen ansvaret som webmaster. Dorte vedligeholder hjemmesiden og udsender løbende Nyhedsmail til dem, som er tilmeldt denne service.

Et af vores udviklingsområder i 2010 var et patientrettet informationsmateriale til hjemmesiden.

I september 2010 kunne vi byde velkommen til dette nye tiltag hvor patienter og andre interesserede kan finde oplysninger om MDT i relation til lumbalcolumna. Der er information om ryggens opbygning, -instruktionsvideo med øvelserne, spørgsmål og svar, og information om MDT-metoden.

Materialet er udarbejdet af Martin Melbye

Regionslister på hjemmesiden

Fysioterapeuter som har bestået Credential evalueringen har mulighed for at stå på Regionslisten på vores hjemmeside – det skal ses som en service overfor patienter, kolleger og andre samarbejdspartnere. Det er den enkeltes ansvar at holde sine data opdateret på listen, da vi ingen mulighed har for at opdatere ændrede arbejdsadresser, e-mail adresser etc. Der er mange adressefejl på listerne og vi får ind imellem henvendelser fra patienter, som bemærker at listen ikke er opdateret.

Elektroniske undersøgelseskemaer

I 2010 fik IMDT i samarbejde med MIBIT, som er specialister indenfor web baserede klinikprogrammer, udviklet lumbale undersøgelseskemaer til et elektronisk web- baseret produkt.

Der er yderligere arbejdet videre på at elektronisere de resterende cervicale, thoracale og ekstremitets skemaer. Heidi Eirikstof har været tovholder på dette projekt.

Det er med stor tilfredshed at det er lykkedes os i Danmark at producere dette produkt.

McKenzie Institute International har vist stor interesse for produktet og ønsker at det udbredes til de øvrige branches.

Skemaet er meget brugervenligt, nemt at betjene og der også er mulighed for at redigere og gemme dokumentet. Det er tanken at skemaet i fremtiden kan bruges til at indsamle data, så det er IMDT's håb at fysioterapeuter vil tage godt imod dette produkt.

ProTerapi

ProTerapi er fortsat vores sponsor i forbindelse med udsendelse af nyhedsjournalen samt udsendelse af øvrige informationer til vore medlemmer. Jeg skal hermed takke ProTerapi for deres kontinuerlige støtte.

Vi oplever samarbejdet med ProTerapi som meget smidigt.

De næste 12 - 24 måneder - indsatsområder

Ud over det daglige arbejde med at få det danske McKenzie Institut og vores kursusvirksomhed til at fungere så godt som muligt, har vi i bestyrelsen også visioner for fremtiden såvel på den korte som på den lange bane. På hjemmesiden findes Mindmaps som illustrerer de områder og visioner vi arbejder med i IMDT. Vores Mindmap opdateres årligt i forbindelse med planlægning af indsatsområder.

Vores indsatsområder som vil præge de næste års arbejde er bl.a:

Synliggørelse og faglig udvikling:

- deltagelse i samarbejde omkring professionsudvikling og etablering af faglige selskaber
- videreuddannelse (Master, Kandidatuddannelse)

Internationale kongres i Danmark i 2015

Hjemmeside og Nyhedsjournal under fortsat udvikling.

Videreudvikle brugen af Elektroniske undersøgelseskemaer

Udvikle tilbud til medlemmer efter Credential (workshops, temadage, case report kurser etc)

Stimulere udviklingen i Diplomagruppen.

Tak

Jeg vil her benytte lejligheden til at takke alle aktører i IMDT for deres indsats i 2010.

En særlig tak til for godt samarbejde og mange velskrevne referater skal lyde til Anne Juul

Sørensen. Anne har siddet i bestyrelsen siden år 2000 og har fungeret som sekretær for IMDT siden 2005, men har nu valgt ikke at genopstille til bestyrelsen.

Eva Hauge, DipMDT
Formand IMDT